



Colegios Ramón y Cajal

# Menú para Alérgicos

2019  
abril

1

Coditos con tomate

Salchichas de pavo con ensalada

Fruta del tiempo

8

Espaguetis boloñesa

Escalope de pavo braseado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

15



22



29

Paella de pollo y verduras

Lacón al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

2

Crema de calabacines frescos

Solomillos de Ibérico al horno con arroz

Fruta del tiempo

9

Crema de zanahorias frescas

Cinta de lomo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

16



23

Macarrones con tomate con tomate

Cinta de lomo a la plancha con ensalada

Fruta del tiempo

30

Crema de calabaza

Filetes rusos de ternera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

3

Patatas al horno con tomate

Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

10

Crema de verduras frescas

Pollo Asado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

17



24

Puré de verduras frescas

Carne de ternera guisada

Fruta del tiempo

4

Sopa de cocido

Carne de ternera guisada

Fruta del tiempo

11

Sopa de cocido

Filetes rusos de ternera con ensalada

Fruta del tiempo

18



25

Arroz Milanesa

Alitas de pollo marinadas al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

5

Arroz blanco con tomate

Escalope de jamón braseado con ensalada

Fruta del tiempo

12



19



26

Sopa de picadillo

Salchichas de pavo frescas con ensalada

Fruta del tiempo

**Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten**