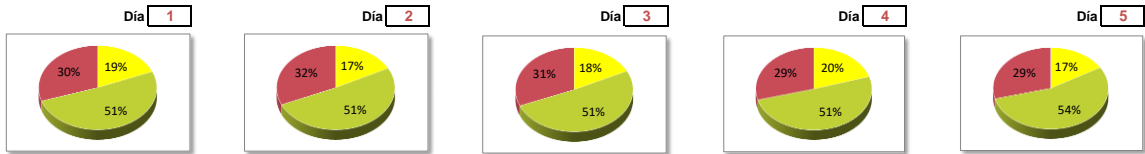




# Calorías Primaria, ESO y Bachillerato

abril 2019



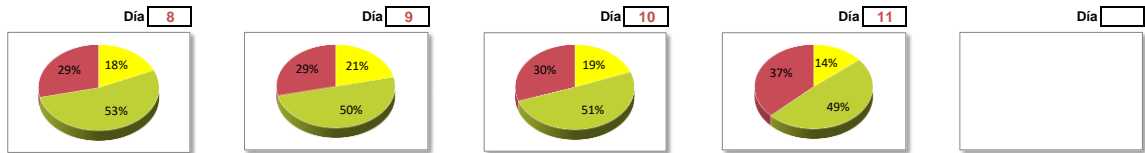
	%	Gr
Proteínas	18,7	40,0
Hidratos C.	50,9	117,0
Grasas	30,0	29,0
<b>CALORÍAS</b>		<b>863</b>

	%	Gr
Proteínas	17,0	38,0
Hidratos C.	50,0	117,0
Grasas	31,0	30,0
<b>CALORÍAS</b>		<b>880</b>

	%	Gr
Proteínas	17,0	39
Hidratos C.	49,0	107
Grasas	30,0	27
<b>CALORÍAS</b>		<b>804</b>

	%	Gr
Proteínas	20,0	47
Hidratos C.	50,0	125
Grasas	29,0	31
<b>CALORÍAS</b>		<b>933</b>

	%	Gr
Proteínas	17,0	38
Hidratos C.	56,0	126
Grasas	30,0	33
<b>CALORÍAS</b>		<b>912</b>

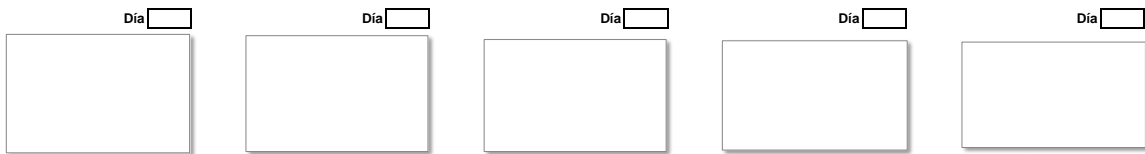


	%	Gr
Proteínas	18,0	39
Hidratos C.	52,0	118
Grasas	28,0	27
<b>CALORÍAS</b>		<b>837</b>

	%	Gr
Proteínas	21,0	55
Hidratos C.	49,0	134
Grasas	28,0	32
<b>CALORÍAS</b>		<b>1014</b>

	%	Gr
Proteínas	19,0	40
Hidratos C.	50,0	112
Grasas	30,0	28
<b>CALORÍAS</b>		<b>834</b>

	%	Gr
Proteínas	14,0	30
Hidratos C.	48,8	112
Grasas	37,0	36
<b>CALORÍAS</b>		<b>861</b>



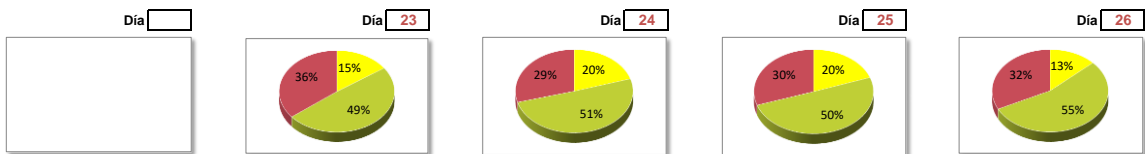
	%	Gr
Proteínas		
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		

	%	Gr
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		

	%	Gr
Proteínas		
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		

	%	Gr
Proteínas		
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		

	%	Gr
Proteínas		
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		



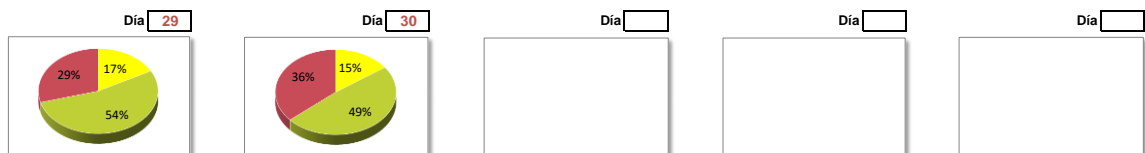
	%	Gr
Proteínas		
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		

	%	Gr
Proteínas	15,0	35
Hidratos C.	48,0	115
Grasas	35,0	35
<b>CALORÍAS</b>		<b>890</b>

	%	Gr
Proteínas	20,0	47
Hidratos C.	50,0	125
Grasas	29,0	31
<b>CALORÍAS</b>		<b>933</b>

	%	Gr
Proteínas	19,4	39
Hidratos C.	49,9	107
Grasas	30,0	27
<b>CALORÍAS</b>		<b>804</b>

	%	Gr
Proteínas	13,0	34,0
Hidratos C.	54,0	145,0
Grasas	32,0	36,0
<b>CALORÍAS</b>		<b>790</b>



	%	Gr
Proteínas	17,0	34,0
Hidratos C.	53,0	111,0
Grasas	29,0	26,0
<b>CALORÍAS</b>		<b>785</b>

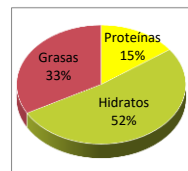
	%	Gr
Proteínas	15,0	32,0
Hidratos C.	48,0	111,0
Grasas	36,0	35,0
<b>CALORÍAS</b>		<b>858</b>

	%	Gr
Proteínas		
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		

	%	Gr
Proteínas		
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		

	%	Gr
Proteínas		
Hidratos C.		
Grasas		
<b>CALORÍAS</b>		

### CANTIDADES SUGERIDAS



Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía.