



Colegios Ramón y Cajal

# Menú de Primaria ESO y Bachillerato

2019  
marzo

				1
4	5	6	7	8
	Lacitos Carbonara o con tomate Merluza al horno o romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten y leche 2º pescado, huevo y gluten (romana)</b>	Crema de calabaza Solomillos de pollo al Curri o en salsa tradicional con arroz Yogur o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º gluten, 3º leche</b>	Sopa de Cocido Hamburguesas de ternera a la plancha con su pan y ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 3º leche, huevo y gluten</b>	Lentejas estofadas con verduras Buñuelos de bacalao con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre, 2º pescado, huevo y gluten</b>
11	12	13	14	15
Brócoli gratinado o Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º leche y gluten (brócoli)</b>	Paella de verduras y pollo Revuelto de queso o jamón con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º huevo y leche (queso)</b>	Potaje de garbanzos con verduras Cordón bleu de pavo con ensalada mixta Yogur o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º gluten, soja y leche, 3º leche</b>	Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º leche, gluten y huevo</b>	Tallarines con tomate Emperador a la plancha o Filetes de lenguado romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten (romana)</b>
18	19	20	21	22
Arroz blanco con tomate y huevo frito Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º huevo</b>	Lentejas estofadas con verduras Nuggets de pollo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º leche y gluten</b>	Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º leche y gluten 3º leche</b>	Cocido Madrileño Completo: Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón Fruta del tiempo <b>Contiene: legumbre y gluten</b>	Macarrones gratinados Salmón al horno o filetes de merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten, huevo (romana)</b>
25	26	27	28	29
Champiñones con jamón o puré de verduras frescas San Jacobo con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º trazas de soja, 2º leche y gluten</b>	Sopa de cocido Ragut de ternera y ensalada mixta Natilla caseras y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º gluten, 3º leche y gluten</b>	Migas Extremeñas o Macarrones con tomate Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Yogur o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 3º leche</b>	Arroz Milanese Limanda al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º trazas de soja, 2º pescado, gluten y huevo (romana)</b>	Timbal de judías pintas con arroz Tortillas de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo</b>

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias