



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

marzo 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

4
Arroz con verduras
Escalope de pavo a la plancha
Fruta del tiempo

11
Brócoli gratinado o Puré de
verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º leche y gluten
(brócoli)**

18
Arroz blanco con tomate y
huevo frito
Salchichas de pavo al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo

25
Puré de verduras frescas
Lenguado al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

5
Lacitos tomate
Merluza al horno o romana con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten y leche 2º
pescado, huevo y gluten
(romana)**

12
Paella de verduras y pollo
Revuelto de jamón con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 2º huevo, trazas de
soja**

19
Lentejas estofadas con verduras
Nuggets de pollo con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre y gluten,
2º leche y gluten**

26
Sopa de cocido
Ragut de ternera y ensalada
mixta
Natilla caseras y/o Fruta del
tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten,
3º leche y gluten**

6
Crema de calabaza
Solomillos de pollo en salsa
tradicional con arroz
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, 3º leche

13
Potaje de garbanzos con
verduras
Cordón bleu de pavo con
ensalada mixta
Yogur o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre y gluten,
2º gluten, soja y leche, 3º leche**

20
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Yogur o Fruta del tiempo
**Contiene: 2º leche y gluten 3º
leche**

27
Macarrones con tomate
Pollo Asado en su jugo con
ensalada mixta
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 3º leche

7
Sopa de Cocido
Hamburguesas de ternera a la
plancha con tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 3º leche,
huevo y gluten**

14
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la
jardinera
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º leche,
gluten y huevo**

21
Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, patata,
zanahoria, carne de morcillo de
ternera, chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

28
Arroz Milanesa
Limanda al horno o Romana con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º trazas de soja, 2º
pescado, gluten y huevo
(romana)**

8
Lentejas estofadas con verduras
Filetes de limanda al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre 2º
pescado**

15
Tallarines con tomate
Filetes de lenguado romana con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado,
huevo y gluten (romana)**

22
Macarrones gratinados
Filetes de merluza Romana o al
horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado,
gluten, huevo (romana)**

29
Timbal de judías pintas con arroz
Tortillas de patatas con ensalada
mixta (Inf.II), Tortilla de queso
(Inf.I)
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre y gluten,
2º huevo**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias