



Colegios Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

2019
marzo

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur



4

11
Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

11

18

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo

25

Puré de verduras frescas
Lenguado al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

5

Coditos tomate
Merluza al horno o romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo (romana)

12

Paella de verduras y pollo
Revuelto de jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, trazas de soja

19

Lentejas estofadas con verduras
Nuggets de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º leche

26

Sopa de cocido
Ragut de ternera y ensalada mixta
Natilla y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

6

Crema de calabaza
Solomillos de pollo en salsa tradicional con arroz
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

13

Potaje de garbanzos con verduras
Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 3º leche

20

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, 3º leche

27

Macarrones con tomate
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

7

Sopa de Cocido
Hamburguesas de ternera a la plancha con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche, huevo

14

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo

21

Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

28

Arroz Milanesa
Limanda al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja, 2º pescado, huevo (romana)

8

Lentejas estofadas con verduras
Filetes de limanda al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º pescado

15

Espaguetis con tomate
Filetes de lenguado romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo (romana)

22

Coditos gratinados
Filetes de merluza Romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche 2º pescado, huevo (romana)

29

Timbal de judías pintas con arroz
Tortillas de patatas con ensalada mixta (Inf.II), Tortilla de queso(Inf.I)
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias