



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

marzo 2019

4

Brócoli con bacon o Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

18

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo

25

Champiñones con jamón o puré de verduras frescas
Escalope de jamón a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja

5

Coditos con tomate
Merluza al horno o romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo y (romana)

12

Paella de verduras y pollo
Revuelto de queso o jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche (queso)

19

Lentejas estofadas con verduras
Nuggets de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º leche

26

Sopa de cocido
Ragut de ternera y ensalada mixta
Natillas y/o Fruta del tiempo

6

Crema de calabaza
Solomillos de pollo en salsa tradicional con arroz
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

13

Potaje de garbanzos con verduras
Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre 2º leche, 3º leche

20

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, 3º leche

27

Macarrones con tomate
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

7

Sopa de Cocido
Hamburguesas de ternera a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche, huevo

14

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo

21

Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

28

Arroz Milanesa
Limanda al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja, 2º pescado, huevo (romana)

1

8

Lentejas estofadas con verduras
Bacalao al horno con tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º pescado

15

Espaguetis con tomate
Emperador a la plancha o Filetes de lenguado romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo (romana)

22

Macarrones gratinados
Salmón al horno o filetes de merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo (romana)

29

Timbal de judías pintas con arroz
Tortillas de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten