



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

2019
marzo

4

Puré de verduras frescas

Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

18

Arroz blanco con tomate

Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

25

Champiñones o puré de verduras frescas

Escalope de jamón a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º trazas de soja

5

Coditos con tomate

Salchichas de pavo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

12

Paella de verduras y pollo

Escalope de jamón braseado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

19

Puré de verduras frescas

Filete de pollo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

26

Sopa de cocido

Ragut de ternera y ensalada mixta

Fruta del tiempo

6

Crema de calabaza

Solomillos de pollo en salsa tradicional con arroz

Fruta del tiempo

13

Crema de verduras frescas

Lacón al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

20

Crema de zanahorias

Filetes rusos de ternera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

27

Macarrones con tomate

Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

7

Sopa de Cocido

Hamburguesas de ternera a la plancha y ensalada mixta

Fruta del tiempo

14

Sopa de picadillo

Albóndigas de ternera a la jardinera

Fruta del tiempo

21

Sopa de cocido

Carne de ternera guisada con ensalada mixta

Fruta del tiempo

28

Arroz Milanesa

Lacón al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

1

8

Crema de zanahorias

Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

15

Espaguetis con tomate

Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta

Fruta del tiempo

22

Macarrones con tomate

Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

29

Crema de calabaza

Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten