



Colegios Ramón y Cajal

Menú Infantil

febrero 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

4
Judías verdes con jamón
Salchichas de pavo al horno con
puré de patatas
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º soja, 2º gluten y
leche**

11
Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta del tiempo

18
Espinacas a la crema o puré de
verduras frescas
Escalope Milanesa con patatas
fritas
Natillas Caseras (Inf. II) y/o Fruta del
tiempo
**Contiene: 1º leche y gluten
(espinacas), 2º gluten y huevo, 3º
gluten y leche**

25
Coditos con tomate
San Jacobo con ensalada mixta
(Inf. II) o Escalope de pavo a la
plancha
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º gluten,
leche (san Jacobo)**

5
Arroz blanco con tomate
Filete de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten y huevo

12
Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata, zanahoria,
carne de morcillo de ternera,
chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

19
Lentejas estofadas con verduras
Filetes de Limanda al horno con
tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º Legumbre y gluten 2º
huevo**

26
Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata, zanahoria,
carne de morcillo de ternera,
chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

6
Lentejas estofadas con verduras y
QUINOA
Salmón al horno o lenguado
romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten y legumbre,
2º pescado, huevo y gluten, 3º
leche**

13
Crema de calabaza
Hamburguesa de ternera a la
plancha con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 2º huevo, leche y gluten,
3º leche**

20
Sopa de cocido
Pollo asado en su jugo con
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 3º leche

27
Crema de verduras
Solomillos de Ibérico al horno con
arroz
Yogur y/o fruta
Contiene: 3º leche

7
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º leche,
huevo y gluten**

14
Tallarines con tomate
Lenguado Romana con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado,
huevo y gluten**

21
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, leche

28
Arroz Milanesa
Filetes de lenguado al horno con
tomate o Romana con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º trazas de soja 2º
pescado, huevo y gluten (romana)**

1
Cocido Madrileño completo:
Col, garbanzos, patata, zanahoria,
carne de morcillo de ternera,
chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten

8
Espaguetis boloñesa
Varitas de merluza con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º gluten, 2º pescado y
gluten**

15
Timbal de judías pintas con arroz
Solomillos de pollo el horno con
ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten

22
Paella de verduras y pollo
Lomos de bacalao al horno o
Merluza a la romana con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 2º gluten, pescado y
huevo**

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias