



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

febrero 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

4
Judías verdes con jamón
Salchichas de pavo al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja

11
Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta del tiempo

18
Puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con patatas
fritas
Natillas (Inf.II) y/o Fruta del
tiempo
Contiene: 2º huevo, 3º leche

25
Coditos con tomate
Escalope de pavo a la plancha
con ensalada mixta
Fruta del tiempo

5
Arroz con tomate
Filete de pollo con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

12
Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata,
zanahoria, carne de morcillo de
ternera, chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

19
Lentejas estofadas con verduras
Filetes de Limanda al horno con
tomate
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre, 2º
pescado**

26
Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata,
zanahoria, carne de morcillo de
ternera, chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

6
Lentejas estofadas con verduras
y QUINOA
Salmón al horno o lenguado
romana con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre, 2º
pescado, huevo, 3º leche**

13
Crema de calabaza
Hamburguesa de ternera a la
plancha
Yogur y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 2º huevo, leche, 3º
leche**

20
Sopa de cocido
Pollo asado en su jugo con
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

27
Crema de verduras
Solomillos de Ibérico al horno
con arroz
Yogur y/o fruta
Contiene: 3º leche

7
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la
jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo

14
Macarrones con tomate
Lenguado Romana con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo

21
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

28
Arroz Milanesa
Filetes de lenguado al horno con
tomate o Romana con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º trazas de soja, 2º
pescado, huevo (romana)**

1
Cocido Madrileño completo:
Col, garbanzos, patata,
zanahoria, carne de morcillo de
ternera, chorizo, pollo y jamón
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre
8
Espaguetis boloñesa
Merluza al horno con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

15
Timbal de judías pintas con arroz
Solomillos de pollo al horno con
ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

22
Paella de verduras y pollo
Merluza a la romana con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias