



Colegios Ramón y Cajal

# Menú de Celíacos

febrero 2019

**4**  
Judías verdes con jamón  
Salchichas de pavo al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja**

**11**  
Puré de verduras  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

**18**  
Espinacas a la crema o puré de verduras frescas  
Escalope Milanesa con ensalada mixta  
Natillas Caseras y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º leche, 2º huevo, 3º leche**

**25**  
Coditos con tomate  
Escalope de jamón a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

**5**  
COMIDA CHINA: ARROZ TRES DELICIAS CON SALSA DE SOJA (OPCIONAL)  
**Contiene: crustáceos, huevo y soja**  
- 0 -  
Arroz blanco con tomate  
Filete de pollo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo**

**12**  
Cocido Madrileño Completo  
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón  
Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

**19**  
Lentejas estofadas con verduras  
Huevos fritos con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º Legumbre, 2º huevo**

**26**  
Cocido Madrileño Completo  
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón  
Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

**6**  
Lentejas estofadas con verduras y QUINOA  
Salmón al horno o lenguado romana con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2º pescado, huevo, 3º leche**

**13**  
Crema de calabaza  
Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo, leche, 3º leche**

**20**  
Sopa de cocido  
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 3º leche**

**27**  
Champiñones con jamón o Crema de verduras  
Solomillos de Ibérico al horno con arroz  
Yogur y/o fruta  
**Contiene: 1º trazas de soja, 3º leche**

**7**  
Sopa de picadillo  
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche, huevo**

**14**  
Macarrones con tomate  
Emperador a la plancha o Merluza Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado, huevo (romana)**

**21**  
Crema de zanahorias  
Lasaña de carne de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

**28**  
Arroz Milanesa  
Filetes de lenguado al horno con tomate o Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º trazas de soja, 2ºpescado, huevo (romana)**

**1**  
Cocido Madrileño completo:  
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón  
Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

**8**  
Espaguetis boloñesa  
Merluza Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo**

**15**  
Timbal de judías pintas con arroz  
Alitas de pollo Marinadas con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre**

**22**  
Paella de verduras y pollo  
Lomos de bacalao al horno o Merluza a la romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado y huevo**

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**