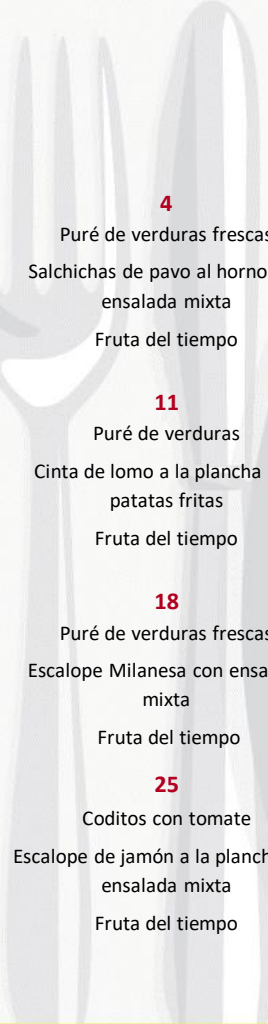




Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

febrero 2019



4

Puré de verduras frescas
Salchichas de pavo al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

11

Puré de verduras
Cinta de lomo a la plancha con
patatas fritas
Fruta del tiempo

18

Puré de verduras frescas
Escalope Milanesa con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

25

Coditos con tomate
Escalope de jamón a la plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

5

Arroz blanco con tomate
Filete de pollo a la plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

12

Sopa de cocido
Carne de ternera guisada com
ensalada mixta
Fruta del tiempo

19

Macarrones con tomate
Lomo Sajonia con patatas fritas
Fruta del tiempo

26

Sopa de cocido
Carne de ternera guisada con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

6

Crema de verduras
Cinta de lomo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

13

Crema de calabaza
Hamburguesa de ternera a la
plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

20

Sopa de cocido
Pollo asado en su jugo con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

27

Crema de verduras
Solomillos de Ibérico al horno con
arroz
Fruta del tiempo

7

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
con ensalada mixta
Fruta del tiempo

14

Tallarines con tomate
Salchichas de pavo al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

21

Crema de zanahorias
Filetes rusos de ternera con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

28

Arroz Milanesa
Solomillos de pollo con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

1

Sopa de cocido
Carne de ternera guisada con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

8

Espaguetis boloñesa
Escalope de pavo braseado con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

15

Arroz Milanesa
Alitas de pollo Marinadas con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

22

Paella de verduras y pollo
Salchichas de pavo tomate
Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten