



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

enero 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y

leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

	1 Códitos con tomate Cordón Bleu de pavo con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche y soja	2 Espaguetis con tomate Salchichas de pavo al horno Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten	3 Sopa de cocido Merluza al horno Fruta del tiempo Contiene; 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche	4 Crema de calabaza Solomillos de pollo en salsa Fruta del tiempo
7 Paella de verduras y pollo Croquetas de jamón con ensalada mixta o Merluza al horno (Inf.I) Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, leche, huevo; pescado	8 Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	9 Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, huevo Y leche, 3º leche	10 Arroz blanco con tomate y huevo frito (Inf.II) Merluza romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º huevo, 2º gluten, huevo y pescado	11 Cocido Madrileño completo: Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo Fruta del tiempo Contiene: legumbre y gluten
14 Macarrones gratinados Filetes de limanda al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo y chocolatina Contiene: 1º gluten , 2º pescado 3º leche y cacao	15 Puré de verduras frescas Filetes de lenguado romana o al horno con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten, 3º leche	16 Tallarines boloñesa Filetes de lenguado romana o al horno con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten, 3º leche	17 Crema de calabacines Solomillos de pollo en salsa con arroz Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten	18 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: (1º) legumbre y gluten, 2º huevo
21 Champiñones con jamón o Puré de verduras frescas San Jacobo con ensalada mixta (Inf.II) Escalope de pavo a la plancha (Inf.I) Fruta del tiempo Contiene: 1º soja, 2º gluten, leche y huevo(San Jacobo)	22 Cocido Madrileño Completo Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo Fruta del tiempo Contiene: legumbre y gluten	23 Arroz Milanesa Pollo Asado en su jugo al horno con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene:1º soja, 3º leche	24 Crema de calabaza con picatostes Filetes rusos de ternera a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten(picatostes), 2º leche huevo y gluten	25 Timbal de judías pintas con arroz Merluza romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º pescado, huevo y gluten (romana)
28 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo	29 Lentejas estofadas con verduras Tortilla de patatas con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten,31 leche	30 Sopa de picadillo Filete de pollo con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten,31 leche	31 Fideuá de verduras y magro Limanda al horno o romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo (romana)	

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias