



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

enero 2019

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

1

Espaguetis con tomate
Salchichas de pavo al horno
Fruta del tiempo

2

Sopa de cocido
Merluza al horno
Fruta del tiempo

4

Crema de calabaza
Solomillos de pollo en salsa
Fruta del tiempo

7

8

Coditos con tomate
Escalope de pavo a la plancha
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y soja

9

Crema de zanahorias
Albóndigas de ternera con patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo, 3º leche

10

Arroz blanco con tomate y huevo frito (Inf.II)
Merluza romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º huevo y pescado

11

Cocido Madrileño completo:
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

14

Paella de verduras y pollo
Croquetas de jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo

15

Crema de calabacines
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

16

Espaguetis boloñesa
Filetes de lenguado romana o al horno con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo y 3º leche

17

Menestra de verduras o en puré
Solomillos de pollo en salsa con arroz
Fruta del tiempo

18

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

21

Macarrones gratinados
Filetes de limanda al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolate
Contiene: 2º pescado 3º leche y cacao

22

Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

23

Arroz Milanesa
Pollo Asado en su jugo al horno con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 3º leche

24

Crema de calabaza
Filetes rusos de ternera a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo

25

Timbal de judías pintas con arroz
Merluza romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre 2º pescado, huevo (romana)

28

Puré de verduras frescas
Cinta de lomo ala plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

29

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

30

Sopa de picadillo
Filete de pollo con patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo

31

Macarrones con verduras y magro
Limanda al horno o romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo (romana)

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias