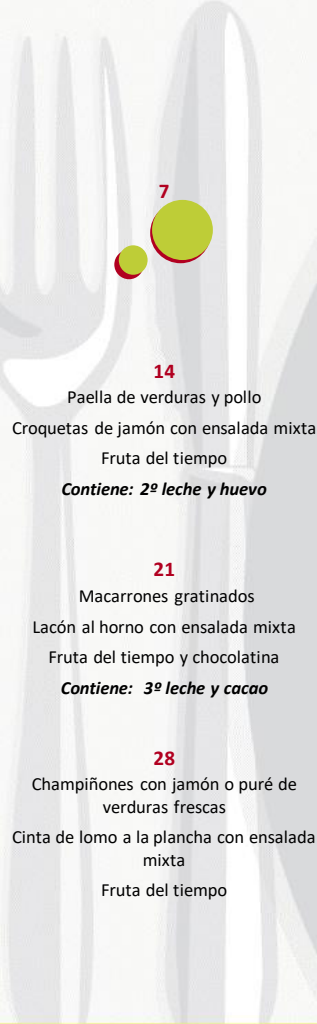




Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

enero 2019



1

Coditos Carbonara o con tomate
Cordón Bleu de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche, 2º leche



2

Crema de zanahorias
Albóndigas de ternera con patatas
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, huevo, 3º leche



3

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Merluza romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º huevo y pescado



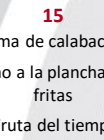
4

Cocido Madrileño completo:
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne
de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre



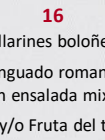
7

Paella de verduras y pollo
Croquetas de jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo



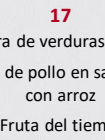
8

Crema de calabacines
Cinta de lomo a la plancha con patatas
fritas
Fruta del tiempo



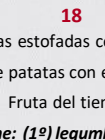
15

Tallarines boloñesa
Filetes de lenguado romana o al horno
con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo y 3º leche



16

Menestra de verduras o en puré
Jamoncitos de pollo en salsa o al curry
con arroz
Fruta del tiempo

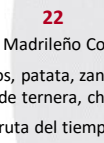


17

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: (1º) legumbre 2º huevo

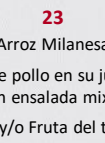
14

Macarrones gratinados
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina
Contiene: 3º leche y cacao



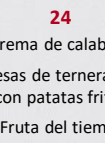
21

Cocido Madrileño Completo
Col, garbanzos, patata, zanahoria, carne
de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre



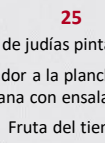
22

Arroz Milanesa
Brochetas de pollo en su jugo al horno
con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 3º leche



23

Crema de calabaza
Hamburguesas de ternera a la plancha
con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo

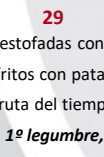


24

Timbal de judías pintas con arroz
Emperador a la plancha o Merluza
romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre, 2º pescado,
huevo (romana)**

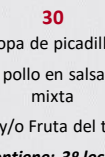
21

Champiñones con jamón o puré de
verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con ensalada
mixta
Fruta del tiempo



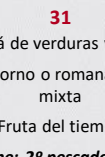
28

Lentejas estofadas con verduras
Huevos fritos con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo



29

Sopa de picadillo
Solomillos de pollo en salsa con ensalada
mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche



30

Fideuá de verduras y magro
Limanda al horno o romana con ensalada
mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado y huevo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten