



Colegios Ramón y Cajal

Menú para Alérgicos

enero 2019

1



8

Coditos con tomate

Escalope de pavo braseado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

2



9

Crema de zanahorias

Albóndigas de ternera con patatas

Fruta del tiempo

3



10

Arroz blanco con tomate
Solomillos de pollo en salsa

Fruta del tiempo

4



11

Sopa de picadillo
Carne de ternera guisada con ensalada mixta

Fruta del tiempo

7



14

Paella de verduras y pollo
Escalope de jamón a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

15

Crema de calabacines
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

16

Tallarines boloñesa
Salchichas de pavo al horno

Fruta del tiempo

17

Menestra de verduras o en puré
Jamoncitos de pollo en salsa con arroz

Fruta del tiempo

18

Sopa de pasta
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

21

Macarrones con tomate
Lacón al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

22

Sopa de cocido (sin garbanzos)
Carne de ternera en salsa

Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

23

Arroz Milanesa
Brochetas de pollo en su jugo al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

24

Crema de calabaza
Hamburguesas de ternera a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

25

Coditos con tomate
Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

28

Champiñones con jamón o puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

29

Paella de verduras
Salchichas de pavo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

30

Sopa de picadillo
Solomillos de pollo en salsa con arroz

Fruta del tiempo

31

Fideuá de verduras y magro
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten