



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

diciembre 2018

3

Crema de espinacas gratinadas o puré de verduras frescas

Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

Contiene: 1º leche y gluten

10

Calabacines en Tempura o Crema de Calabaza

Escalope Milanesa con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten 2º gluten y huevo

17

Tallarines carbonara o con tomate

San Jacobo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, leche, 2º soja, gluten y leche

24

31

4

Migas Extremeñas o Macarrones con tomate

Emperador a la plancha o Merluza con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten (merluza)

11

Sopa de picadillo

Albóndigas de ternera a la jardinera

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche

18

Crema de zanahorias

Pollo Asado con ensalada mixta

Natillas caseras y/o Fruta del tiempo

Contiene: 3º leche, gluten

25

5

Judías verdes con jamón

Solomillos de pollo en salsa o al curry con arroz

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y soja, 3º leche

12

PIZZA MARGARITA

ALITAS DE POLLO CON SALSAS BARBACOA

DULCES DE NAVIDAD

Contiene: 1º gluten, leche 3º gluten y frutos secos, huevo y leche

19

Cocido Madrileño Completo:

Sopa, col, garbanzos, zanahoria, patata, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten

26

6



13

Paella de verduras y carne

Huevos con bechamel y ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche, gluten y huevo

20

Fideuá de verduras y magro

Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

27



7



14

Lentejas estofadas con verduras

Salmón al horno o Filetes de lenguado Romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º gluten y pescado

21

Arroz blanco con tomate y huevo frito

Merluza empanada con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º huevo, 2º gluten, pescado

28



Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias