



Colegios Ramón y Cajal

Menú Infantil Celíacos

diciembre 2018

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

3
Puré de verdura frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

10
Crema de calabaza
Escalope Milanesa con patatas
Limanda al horno con ensalada (Inf.I)
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 2º huevo; pescado

17
Espaguetis con tomate
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

24

31

4
Coditos con tomate
Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo

11
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche

18
Crema de zanahorias
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

25

5
Judías verdes con jamón
Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y soja, 3º leche

12
Puré de verduras frescas (Inf.I)
PIZZA MARGARITA
NUGGETS DE POLLO
DULCES DE NAVIDAD y/o fruta
Contiene: 1º leche 3º frutos secos, huevo y leche

19
Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, zanahoria, patata, carne de morcillo de ternera, chorizo y pollo
Yogur y/o Fruta y leche
Contiene: legumbre

26
Coditos gratinados
Filete de pollo
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

6
Paella de verduras y pollo
Huevos revueltos con jamón
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

20
Fideuá de verduras
Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo

27
Sopa de cocido
Tortilla de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

7
Lentejas estofadas con verduras
Filetes de lenguado al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º pescado

21
Arroz blanco con tomate
Merluza empanada con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

28
Crema de verduras frescas
Lenguado al horno con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias