



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

diciembre 2018

3

Crema de espinacas o
Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha
con patatas fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º leche

10

Crema de calabaza
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo

17

Espaguetis carbonara o con tomate
Escalope de jamón braseado con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º leche

24



31



4

Macarrones con tomate
Emperador a la plancha o
Merluza con ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo
(merluza)**

11

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo y leche

18

Crema de zanahorias
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

25



5

Judías verdes con jamón
Solomillos de pollo en salsa o
al curry con arroz
Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y soja, 3º leche

12

PIZZA MARGARITA
ALITAS DE POLLO CON SALSAS BARBACOA
DULCES DE NAVIDAD
**Contiene: 1º leche 3º frutos secos, huevo
y leche**

19

Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, zanahoria, patata,
carne de morcillo de ternera, chorizo y
pollo
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

26



6



13

Paella de verduras y carne
Tortilla de patatas y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

20

Fideuá de verduras y magro
Salchichas de pavo al horno con tomate y
ensalada mixta
Fruta del tiempo

27



7



14

Lentejas estofadas con verduras
Salmón al horno o Filetes de lenguado
Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre, 2º huevo y
pescado**

21

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Merluza empanada con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º pescado

28



Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten