



Colegios Ramón y Cajal

# Menú para Alérgicos

diciembre 2018

<b>3</b> Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo	<b>4</b> Macarrones con tomate Filetes rusos de ternera con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>5</b> Crema de zanahorias Solomillos de pollo en salsa con arroz blanco Fruta del tiempo	<b>6</b>	<b>7</b>
<b>10</b> Champiñones rehogados o Crema de calabaza Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>11</b> Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta del tiempo	<b>12</b> PIZZA DE JAMÓN ALITAS DE POLLO CON SALSA BARBACOA Fruta del tiempo	<b>13</b> Crema de calabaza Lacón al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>14</b> Arroz con verduras Ragut de pavo Fruta del tiempo
<b>17</b> Coditos con tomate Escalope de jamón braseado con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>18</b> Crema de zanahorias Pollo Asado con ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>19</b> Sopa de picadillo Carne de ternera guisada Fruta del tiempo	<b>20</b> Fideuá de verduras y magro Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo	<b>21</b> Arroz blanco con tomate Filete de pollo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo
<b>24</b>	<b>25</b>	<b>26</b>	<b>27</b>	<b>28</b>
<b>31</b>				

**Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten**