



Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>
% Gr	% Gr	% Gr	% Gr	% Gr
Proteínas	Proteínas	Proteínas	Proteínas	Proteínas
Hidratos C.	Hidratos C.	Hidratos C.	Hidratos C.	Hidratos C.
Grasas	Grasas	Grasas	Grasas	Grasas
CALORÍAS	CALORÍAS	CALORÍAS	CALORÍAS	CALORÍAS

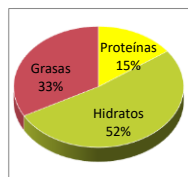
Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>
Día 3	Día 4	Día 5	Día 7	Día 8
% Gr	% Gr	% Gr	% Gr	% Gr
Proteínas 20,0 30	Proteínas 17,0 29	Proteínas 19,0 27	Proteínas	Proteínas
Hidratos C. 49,0 78	Hidratos C. 49,0 70	Hidratos C. 50,0 76	Hidratos C.	Hidratos C.
Grasas 30,0 20	Grasas 28,8 17	Grasas 29,0 18	Grasas	Grasas
CALORÍAS 592	CALORÍAS 28	CALORÍAS 563	CALORÍAS 425	CALORÍAS

Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>
Día 10	Día 11	Día 12	Día 13	Día 14
% Gr	% Gr	% Gr	% Gr	% Gr
Proteínas 20,0 28	Proteínas 19,0 27	Proteínas 18,0 19	Proteínas 20,0 30	Proteínas 17,0 22
Hidratos C. 50,0 74	Hidratos C. 53,0 80	Hidratos C. 53,0 61	Hidratos C. 49,0 78	Hidratos C. 50,0 68
Grasas 28,0 17	Grasas 27,0 17	Grasas 27,0 13	Grasas 30,0 20	Grasas 32,0 18
CALORÍAS 545	CALORÍAS 561	CALORÍAS 425	CALORÍAS 592	CALORÍAS 608

Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>
Día 17	Día 18	Día 19	Día 20	Día 21
% Gr	% Gr	% Gr	% Gr	% Gr
Proteínas 14,0 17	Proteínas 19,0 27	Proteínas 20,0 30	Proteínas 21,0 29	Proteínas 13,0 18,0
Hidratos C. 54,0 68	Hidratos C. 50,0 76	Hidratos C. 50,0 78	Hidratos C. 49,0 70	Hidratos C. 51,0 74,0
Grasas 31,0 16	Grasas 29,0 18	Grasas 29,0 19	Grasas 28,8 17	Grasas 34,0 21,0
CALORÍAS 468	CALORÍAS 563	CALORÍAS 587	CALORÍAS 528	CALORÍAS 534

Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>	Día <input type="text"/>
Día 26	Día 27	Día 28		
% Gr	% Gr	% Gr	% Gr	% Gr
Proteínas 17,0 25,0	Proteínas 15,0 22,0	Proteínas 21,0 29,0		
Hidratos C. 51,0 79,0	Hidratos C. 55,0 85,0	Hidratos C. 49,0 70,0		
Grasas 31,0 20,0	Grasas 28,8 18,0	Grasas 28,8 17,0		
CALORÍAS 577	CALORÍAS 575	CALORÍAS 528		

### CANTIDADES SUGERIDAS



Las calorías consumidas pueden oscilar +/- 200, dependiendo de las edades, ya que el gramaje de las raciones varía.

Recordamos que para evitar problemas de intolerancia, no se suministrará leche con determinadas frutas como: Naranja, mandarina o plátano.