



Menú de Primaria ESO y Bachillerato

junio 2018

4

Tallarines Boloñesa
Nuggets de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten

11

Ensalada campera: patata, zanahoria, atún y huevo
San Jacobo con lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo y pescado, 2º gluten, leche

18

Ensalada de pasta con maíz, atún, aceitunas y zanahoria
Salchichas de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y pescado, 2º trazas de soja

25

5

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas, atún y zanahoria
Tortilla de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º huevo

12

Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho
Jamoncitos de pollo con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten

19

Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y gluten

26

6

Crema de calabaza
Solomillos de Ibérico al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo

13

Fideuá de verduras y magro
Bacalao al horno o lenguado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten 2º pescado, huevo y gluten

20

Crema de calabaza
Alitas de pollo marina al horno con patatas fritas
Fruta del tiempo

27

7

Judías verdes con jamón o Gazpacho
Hamburguesa de ternera y ensalada mixta
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 2º leche, huevo y gluten

14

Crema de calabacines
Lasaña de ternera
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten y leche, 3º leche

21

Gazpacho o puré de verduras frescas
PIZZA MARGARITA
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten y leche, 3º gluten y leche

28

8

Paella de carne
Merluza Romana o al horno con tomate con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, pescado y huevo

15

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún.
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado

22

Coditos con tomate
Merluza Romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten

29

1

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias