



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

junio 2018

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

4
Tallarines Boloñesa
Filetes de lenguado al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado

11
Ensalada campera: patata, zanahoria, atún y huevo
San Jacobo con lechuga y tomate (INF. II) Escalope de pavo a la plancha (INF. I)
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado y huevo 2º gluten, leche (San Jacobo)

18
Lacitos con tomate
Salchichas de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º trazas de soja

25
Paella de verduras
Filete de pollo con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten

5
Sopa de cocido
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo

12
Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho
Jamoncitos de pollo con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

19
Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y gluten

26
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo, leche y gluten

6
Crema de calabaza
Solomillos de Ibérico al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo

13
Fideuá de verduras y magro
Bacalao al horno o lenguado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten

20
Crema de calabaza
Alitas de pollo marina al horno con patatas fritas
Fruta del tiempo

27
Crema de zanahorias frescas
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

7
Judías verdes con jamón o Gazpacho
Hamburguesa de ternera y ensalada mixta
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja 2º leche, huevo y gluten, 3º leche y gluten

14
Crema de calabacines
Lasaña de ternera
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten y leche, 3º leche

21
Gazpacho o puré de verduras frescas
PIZZA MARGARITA
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten y leche, 3º gluten y leche

28
Arroz blanco con tomate
Filetes de lenguado al horno con ensalada mixta
Helado y Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, 3º gluten y leche

1
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten, 3º leche y gluten

8
Paella de carne
Merluza Romana o al horno con tomate con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten, pescado y huevo

15
Sopa de verduras
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

22
Lentejas con verduras o en puré
Merluza Romana o al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º pescado, huevo y gluten

29
Ensalada campera: patata, atún, huevo y zanahoria o crema de calabacines
Escalope de pavo a la plancha
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado y huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias