



Celíacos Risarica y Cauca

Menú de Celíacos

junio 2018

4

Espaguetis Boloñesa
Solomillos de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

11

Ensalada campera: patata, zanahoria, atún y huevo
Escalope de pavo a la plancha con lechuga y tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo y pescado

18

Ensalada de pasta con maíz, atún, aceitunas y zanahoria
Salchichas de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º trazas de soja

25



5

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas, atún y zanahoria
Tortilla de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado, 2º huevo

12

Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho
Jamoncitos de pollo con ensalada
Fruta del tiempo

19

Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

26



6

Crema de calabaza
Solomillos de Ibérico al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo

13

Macarrones con tomate
Bacalao al horno o lenguado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo

20

Crema de calabaza
Alitas de pollo marina al horno con patatas fritas
Fruta del tiempo

27



7

Judías verdes con jamón o Gazpacho
Hamburguesa de ternera y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 2º leche, huevo

14

Crema de calabacines
Lasaña de ternera
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche, 3º leche

21

Gazpacho o puré de verduras frescas
PIZZA MARGARITA
Helado y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

28



1

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo

8

Paella de carne
Merluza Romana o al horno con tomate con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo

15

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahoria, atún.
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º pescado

22

Coditos con tomate
Merluza al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

29



Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten