



Colegio Rosarito y Capat

Menú para alérgicos

junio 2018

4

Tallarines Boloñesa
Solomillos de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

11

Puré de verduras frescas
Lomo Sajonia con lechuga y tomate
Fruta del tiempo

18

Ensalada de pasta con maíz, aceitunas y zanahoria
Salchichas de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

25



5

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, maíz, aceitunas y zanahoria
Laçón al horno
Fruta del tiempo

12

Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho
Jamoncitos de pollo con ensalada
Fruta del tiempo

19

Arroz blanco con tomate
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

26



6

Crema de calabaza
Solomillos de Ibérico al horno con arroz blanco
Fruta del tiempo

13

Macarrones con tomate
Escalope de jamón braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

20

Crema de calabaza
Alitas de pollo marina al horno con patatas fritas
Fruta del tiempo

27



7

Judías verdes con tomate o Gazpacho
Filetes rusos de ternera y ensalada mixta
Fruta del tiempo

14

Crema de calabacines
Hamburguesas de ternera con ensalada
Fruta del tiempo

21

Gazpacho o puré de verduras frescas
Lomo Sajonia con ensalada mixta
Fruta del tiempo

28



1

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Fruta del tiempo

8

Paella de carne
Salchichas de pavo al horno con tomate con ensalada mixta
Fruta del tiempo

15

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz, zanahorias.
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

22

Coditos con tomate
Pollo Asado al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

29



Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten