






Menú de Primaria ESO y Bachillerato

2018
mayo

	<p>1</p> 	<p>2</p> 	<p>3</p> <p>Fideuá de verduras y magro Merluza al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo (romana)</p>	<p>4</p> <p>Champiñones con jamón o puré de verduras frescas Pollo asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo</p>
<p>7</p> <p>Arroz blanco con tomate y huevos frito Croquetas de jamón con ensalada mixta Contiene: 1º huevo, 2º gluten y leche</p>	<p>8</p> <p>Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho Salmón al horno o lenguado romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º pescado, huevo y gluten</p>	<p>9</p> <p>Menestra de verduras frescas o en puré Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 2º trazas de leche</p>	<p>10</p> <p>Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Yogur y/o fruta Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten, 3º leche</p>	<p>11</p> <p>Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa tradicional o al curri con arroz Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten</p>
<p>14</p> <p>Judías verdes con tomate Lacón al horno con puré de patatas Fruta del tiempo Contiene: 2º leche y gluten (puré)</p>	<p>15</p> 	<p>16</p> <p>Crema de calabacines Hamburguesa de ternera a la plancha con su pan y ensalada Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, leche y huevo</p>	<p>17</p> <p>Espaguetis Boloñesa Filete de merluza romana o al horno con ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2ºpescado, gluten y huevo, 3º leche</p>	<p>18</p> <p>Potaje de garbanzos con verduras y/o Gazpacho Huevos con Bechamel y ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo, leche y gluten</p>
<p>21</p> <p>Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria Lomo Sajonia a la plancha con lechuga y tomate Fruta del tiempo Contiene: 1º pescado</p>	<p>22</p> <p>Sopa de cocido Huevos fritos con patatas fritas y ensalada mixta Helado y/o Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo, 3ºgluten, huevo y leche</p>	<p>23</p> <p>Arroz Milanesa Bacalao al horno con tomate o Lenguado con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º soja, 2ºpescado, huevo y gluten</p>	<p>24</p> <p>Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o fruta Contiene: 2º gluten, leche, 3º leche</p>	<p>25</p> <p>Lentejas estofadas y/o Gazpacho Escalope de pavo braseado con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º legumbre</p>
<p>28</p> <p>Coditos con tomate Emperador a la plancha o Limanda romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten (limanda)</p>	<p>29</p> <p>Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz y zanahoria Alitas de pollo al horno con arroz Fruta del tiempo Contiene: 1º Pescado</p>	<p>30</p> <p>Crema de calabaza Escalope Milanesa con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten y huevo, trazas de leche</p>	<p>31</p> <p>Paella de verduras y magro Salchichas con tomate y ensalada mixta Yogur y/o Fruta del tiempo Contiene: 2º soja, 3º leche</p>	

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias