



Colegio Ramón y Cajal

# Menú Infantil

# 2018 mayo

## Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

## Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Fruta y yogur

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

	<b>1</b> Arroz blanco con tomate y huevos frito (Inf.II) Croquetas de jamón con ensalada mixta <b>Contiene: 1º huevo, 2º gluten y leche</b>	<b>2</b> Lentejas estofadas con verduras Lenguado al horno con tomate Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º pescado, huevo y gluten</b>	<b>3</b> Fideuá de verduras y magro Merluza al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten 2º pescado</b>	<b>4</b> Crema de calabacines Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta Fruta del tiempo
<b>7</b> Judías verdes con jamón Filetes de limanda al horno con tomate Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º soja, 2º pescado</b>	<b>8</b> Puré de verduras frescas Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º trazas de leche</b>	<b>9</b> Sopa de picadillo Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta Yogur y/o fruta <b>Contiene: 1º gluten, 2º leche, huevo y gluten, 3º leche</b>	<b>10</b> Macarrones gratinados Solomillos de pollo en salsa Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten</b>	
<b>14</b> Espaguetis Boloñesa Filete de Merluza Romana Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo, 3º leche</b>	<b>15</b> Potaje de garbanzos con verduras y/o Gazpacho Huevos con Bechamel/pavo braseado con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo, leche y gluten</b>	<b>16</b> Crema de calabacines Hamburguesa de ternera con tomate Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º gluten, leche y huevo</b>	<b>17</b> Espaguetis Boloñesa Filete de Merluza Romana Yogur y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo, 3º leche</b>	<b>18</b> Potaje de garbanzos con verduras y/o Gazpacho Huevos con Bechamel/pavo braseado con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º huevo, leche y gluten</b>
<b>21</b> Sopa de cocido Tortilla de patatas con ensalada mixta Helado y/o Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo, 3º gluten, huevo y leche</b>	<b>22</b> Arroz Milanesa Lenguado al horno con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º soja, 2ºpescado, huevo y gluten</b>	<b>23</b> Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o fruta <b>Contiene: 2º gluten, leche, 3º leche</b>	<b>24</b> Crema de zanahorias Lasaña de carne de ternera Yogur y/o fruta <b>Contiene: 2º gluten, leche, 3º leche</b>	<b>25</b> Lentejas estofadas y/o Gazpacho Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º legumbre</b>
<b>28</b> Coditos con tomate Merluza al horno o Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo <b>Contiene: 1º gluten, 2º pescado, gluten y huevo (romana)</b>	<b>29</b> Puré de verduras frescas Pollo Asado en su jugo con ensalada Fruta del tiempo	<b>30</b> Crema de calabaza Escalope Milanesa con patatas fritas Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º gluten y huevo</b>	<b>31</b> Paella de verduras Salchichas de pavo con tomate Yogur o Fruta del tiempo <b>Contiene: 2º soja, 3º leche</b>	

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias