



Celíacos Rincón y Cajas

# Menú de Celíacos

2018  
mayo

- 1**  
Códigos con tomate  
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado, huevo (romana)**
- 2**  
Champiñones con jamón o puré de verduras frescas  
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja**
- 3**  
Arroz blanco con tomate y huevos frito  
Croquetas de jamón con ensalada mixta  
**Contiene: 1º huevo, 2 leche**
- 4**  
Lentejas estofadas con verduras y/o Gazpacho  
Salmón al horno o lenguado romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2ºpescado, huevo**
- 5**  
Menestra de verduras frescas o en puré  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º trazas de leche**
- 6**  
Sopa de picadillo  
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta  
Yogur y/o fruta  
**Contiene: 2º leche, huevo 3º leche**
- 7**  
Macarrones gratinados  
Solomillos de pollo en salsa tradicional o al curri con arroz  
Fruta del tiempo
- 8**  
Judías verdes con tomate  
Lacón al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo
- 9**  
Crema de calabacines  
Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y huevo**
- 10**  
Espaguetis Boloñesa  
Filete de merluza romana o al horno con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 2ºpescado, huevo, 3º leche**
- 11**  
Potaje de garbanzos con verduras y/o Gazpacho  
Tortilla de patatas con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2º huevo**
- 12**  
Ensalada de pasta: maíz, atún, aceitunas y zanahoria  
Lomo Sajonia a la plancha con lechuga y tomate  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º pescado**
- 13**  
Sopa de cocido  
Huevos fritos con patatas fritas y ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo**
- 14**  
Arroz Milanesa  
Bacalao al horno con tomate o Lenguado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja, 2ºpescado, huevo**
- 15**  
Crema de zanahorias  
Lasaña de carne de ternera  
Yogur y/o fruta  
**Contiene: 2º leche, 3º leche**
- 16**  
Lentejas estofadas y/o Gazpacho  
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre**
- 17**  
Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz y zanahoria  
Alitas de pollo al horno con arroz  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º Pescado**
- 18**  
Paella de calabaza  
Escalope Milanesa con patatas fritas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo**
- 19**  
Paella de verduras y magro  
Salchichas con tomate y ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja, 2º soja, 3º leche**
- 20**  
Códigos con tomate  
Emperador a la plancha o Limanda romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º pescado, huevo y (limanda)**

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**