



Colegio Rosarito y Cajas

Menú para alérgicos

2018 mayo

1



2



3

4

Coditos con tomate
Escalope milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Crema de calabacines
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

7

Arroz blanco con tomate
Escalope de Jamón a la brasa con ensalada mixta

8

Puré de verduras frescas
Filete de pollo a la plancha
Fruta del tiempo

9

Menestra de verduras frescas o en puré
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

10

Sopa de picadillo
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta
Fruta del tiempo

11

Macarrones con tomate
Solomillos de pollo en salsa tradicional o al curri con arroz
Fruta del tiempo

14

Judías verdes con tomate
Lacón al horno con puré de patatas
Fruta del tiempo

15



16

Crema de calabacines
Hamburguesa de ternera a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

17

Espaguetis Boloñesa
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

18

Arroz con verduras
Escalope de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

21

Ensalada de pasta: maíz, aceitunas, tomate y zanahoria/ 0 puré de verduras frescas
Lomo Sajonia a la plancha con lechuga y tomate
Fruta del tiempo

22

Sopa de cocido
Solomillos de pollo en salsa
Fruta del tiempo

23

Arroz Milanesa
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

24

Crema de zanahorias
Filetes rusos de carne de ternera
Fruta del tiempo

25

Puré de verduras frescas
Escalope de jamón braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

28

Coditos con tomate
Escalope Milanesa con ensalada mixta con ensalada mixta
Fruta del tiempo

29

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, aceitunas, maíz y zanahoria
Alitas de pollo al horno con arroz
Fruta del tiempo

30

Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

31

Paella de verduras y magro
Salchichas con tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten