



Colegio Rosarito y Capat

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

2018
abril

2



Tallarines boloñesa

Lenguado Romana o al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten

16

Coliflor Gratinada o Puré de verduras frescas

Ragut de ternera con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º leche y gluten (coliflor), 2º gluten

23

Espaguetis Carbonara o con tomate

Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten y leche

30



3

Fideuá de verduras y magro

Escalope Milanesa con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º gluten, huevo

10

Lentejas guisadas con verduras

Tortilla de patatas con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

17

Gnocchi de patata o Macarrones con tomate

Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

24

Lentejas estofadas con verduras

Salmón o filetes de lenguado al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º pescado

4

Crema de calabacines

Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta

Natillas con galletas y/o Fruta del tiempo

Contiene: 3º leche y gluten

11

Champiñones con jamón o crema de verduras frescas

Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo

18

Cocido Madrileño Completo

Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten

25

Puré de verduras frescas

Lasaña de carne de ternera

Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, leche

5

Arroz blanco con tomate y huevo frito

Merluza Empanada con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º huevo, 2º pescado y gluten

12

Sopa de cocido

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche y huevo, 3º leche

19

Crema de calabaza

Solomillo de Ibérico al horno con arroz

Yogur y/o fruta

Contiene: 3º leche

26

Arroz Milanesa

Alitas de pollo marinadas con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta

Contiene: 1º soja, 3º leche

6

Cocido Madrileño Completo

Fruta del tiempo

Contiene: gluten y legumbre

13

Paella de verduras y magro

Croquetas de jamón con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 2º huevo, gluten y leche

20

Judías blancas con verduras

San Jacobo con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º leche y gluten

27

Sopa de picadillo

Salchichas frescas al horno con puré de patatas

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º leche y gluten (puré)

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias