



Colegio Rosarito y Capa

# Menú para alérgicos

2018  
abril

2



3  
*Coditos con tomate*  
*Escalope Milanesa con ensalada mixta*  
*Fruta del tiempo*

4

Crema de calabacines  
Pollo Asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

5

Arroz blanco con tomate  
Salchichas de pavo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

6

Sopa de cocido  
Carne de ternera guisada  
Fruta del tiempo

9

Espaguetis boloñesa  
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

10

Crema de zanahorias frescas  
Solomillos de pollo en salsa con ensalada mixta  
**Contiene: 1º legumbre, 2º huevo**

11

Champiñones con jamón o crema de verduras frescas  
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas  
Fruta del tiempo

12

Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas  
Fruta del tiempo

13

Paella de verduras y magro  
Lacón al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

16

Puré de verduras frescas  
Ragut de ternera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

17

Macarrones con tomate  
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

18

Sopa de Cocido  
Filetes rusos de ternera con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

19

Crema de calabaza  
Solomillo de Ibérico al horno con arroz  
Fruta del tiempo

20

Arroz blanco con tomate  
Escalope de jamón braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

23

Coditos con tomate  
Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

24

Crema de zanahorias  
Pollo asado en su jugo con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

25

Puré de verduras frescas  
Filetes rusos de ternera  
Fruta del tiempo

26

Arroz Milanesa  
Alitas de pollo marinadas con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

27

Sopa de picadillo  
Salchichas frescas al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

30



**Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten**