



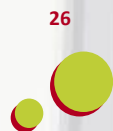
Menú de Primaria ESO y Bachillerato

2018
marzo

5
Láminas de calabacín en tempura o crema de Calabacines
Lacón al horno con puré de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten y leche (puré)

12
Champiñones con jamón o Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo

19
Arroz tres delicias con salsa de soja o Arroz con tomate
Salchichas frescas pavo al horno con puré de patata
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, crustáceos, 2ºleche y gluten



6
Arroz blanco con tomate y huevo frito
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º leche y gluten

13
Paella de verduras y magro
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

20
Lentejas estofadas con verduras
Nuggets de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche y gluten



7
Sopa de Cocido
Solomillos de pollo al Curri o en salsa tradicional con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

14
Potaje de garbanzos con verduras
San Jacobo con ensalada mixta
TORRIJAS y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º gluten y leche, 3º gluten, huevo y leche

21
Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y gluten



1
Paella de verduras y pollo
Merluza al horno o Romana con ensalada mixta
Yogur y/o fruta
Contiene: 2º pescado, gluten y huevo, 3º leche

8
Lentejas estofadas con verduras
Hamburguesas de ternera con patatas fritas
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre y gluten, 3º leche, huevo y gluten

15
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º leche, gluten y huevo 3º leche

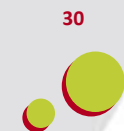
22
Cocido Madrileño Completo
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten, 3º leche



2
Sopa de Pasta
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo

9
Macarrones gratinados
Filetes de lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado y gluten

16
Lacitos carbonara o con tomate
Emperador a la plancha o Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, leche, 2º pescado, huevo y gluten



Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias