



Celíacos Rincón y Cajas

Menú de Celíacos

marzo 2018

5

Crema de Calabacines
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

12

Champiñones con jamón o Puré de
verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas
fritas
Fruta del tiempo

19

Arroz tres delicias con salsa de soja o
Arroz con tomate
Salchichas frescas pavo al horno con
ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, crustáceos

26



6

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Croquetas de jamón con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º leche

13

Paella de verduras y magro
Escalope de pavo braseado con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

20

Lentejas estofadas con verduras
Filete de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

27



7

Sopa de Cocido
Solomillos de pollo al Curri o en salsa
tradicional con ensalada mixta
Fruta del tiempo

14

Potaje de garbanzos con verduras
San Jacobo con ensalada mixta
TORRIJAS y/o Fruta del tiempo
**Contiene: 1º legumbre 2º y leche, 3º
huevo y leche**

21

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

28



1

Paella de verduras y pollo
Merluza al horno o Romana con ensalada
mixta
Yogur y/o fruta
Contiene: 2º pescado y huevo, 3º leche

8

Lentejas estofadas con verduras
Hamburguesas de ternera con patatas
fritas
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre 3º leche, huevo

15

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo 3º leche

22

Cocido Madrileño Completo
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre, 3º leche

29



2

Sopa de Pasta
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

9

Macarrones gratinados
Filetes de lenguado al horno o Romana
con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

16

Lacitos con tomate
Emperador a la plancha o Merluza
Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, huevo

23



30



Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten