



Celíacos, Rincón y Caja

Menú de Celíacos

febrero 2018

5
 Puré de verduras frescas
 Lomo Sajonia a la plancha con patatas fritas
 Fruta del tiempo

12
 Espaguetis Boloñesa
 Tortilla de patatas con ensalada mixta
 Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

19
 Puré de verduras frescas
 Escalope Milanesa con ensalada mixta
 Natillas y/o fruta
Contiene: 2º huevo y leche, 3º leche

26
 Códitos con tomate
 Filetes rusos de ternera con ensalada mixta
 Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche

6
 Macarrones gratinados
 Pollo asado con ensalada de QUINOA o mixta
 Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

13
 Cocido Madrileño Completo
 Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

20
 Lentejas estofadas con verduras
 Huevos fritos con patatas fritas
 Fruta del tiempo
Contiene: 1º Legumbre 2º huevo

27
 Cocido Madrileño Completo
 Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

7
 Lentejas estofadas con verduras
 Salmón al horno o lenguado romana con ensalada mixta
 Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º pescado, huevo

14
 Crema de calabaza
 Hamburguesa de ternera a la plancha y ensalada mixta
 Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, leche

21
 Sopa de cocido
 Alitas de Pollo Marinadas con ensalada mixta
 Fruta del tiempo

28
 Judías verdes con jamón o Coliflor rehogada
 Solomillos de pollo con arroz blanco
 Yogur y/o fruta
Contiene: 1º trazas de soja

1
 Arroz blanco con tomate y huevo
 Calamares en su tinta o Merluza a la romana con ensalada mixta
 Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo 2º pescado y huevo

8
 Sopa de picadillo
 Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
 Yogur y/o fruta
Contiene: 2º leche, huevo

15
22
 Crema de zanahorias
 Lasaña de carne de ternera
 Yogur y/o fruta
Contiene: 2º leche, 3º leche

2
 Códitos Gratinados
 Croquetas de pollo con ensalada mixta
 Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y leche

9
 Paella de verduras y carne
 Lacón al horno con ensalada mixta
 Fruta del tiempo

16
23
 Arroz Milanesa
 Lomos de bacalao al horno o Merluza a la romana con ensalada mixta
 Fruta del tiempo
Contiene: 1º trazas de soja 2º pescado y huevo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten