



Colegio Rosarío y Capat

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

enero 2018



1

8
Fideuá de verduras y magro
Croquetas de jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, leche y huevo

15

Coditos Carbonara
Emperador a la plancha o Merluza
Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina

Contiene: 1º gluten, leche, 2º huevo, gluten y pescado

22

Paella de verduras y magro
Filete de limanda en salsa o a la Romana
con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, pescado y huevo

29

Migas Extremeñas o Macarrones con
tomate
Cinta de lomo a la plancha con ensalada
mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten



2

9
Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche

16

Cocido Madrileño Completo
Macedonia de frutas frescas

Contiene: legumbre y gluten

23

Lentejas estofadas con verduras
Huevos fritos con patatas fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, gluten, 2º huevo

30

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche, gluten



3

10
Espaguetis boloñesa
Filetes de lenguado romana o al horno en
salsa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º pescado, leche
huevo y gluten**

17

Arroz tres delicias o con tomate
San Jacobo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º huevo, gambas, 2º gluten,
leche**

24

Tallarines con tomate
Lacón al horno con ensalada mixta
Macedonia de frutas frescas o Futa del
tiempo

Contiene: 1º gluten

31

Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten



4

11
Champiñones con jamón o puré de
verduras frescas
Solomillos de pollo en salsa con arroz
Yogur y/o Fruta

Contiene: 2º gluten

18

Crema de calabaza con picatostes
Hamburguesa de ternera a la plancha con
patatas fritas
Yogur y/o fruta

**Contiene: 1º gluten, 2º leche huevo y
gluten**

25

Puré de verduras frescas
Alitas de pollo marinadas al horno con
arroz blanco y ensalada mixta
Yogur y/o Fruta



5

12
Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º legumbre y gluten, 2º
huevo**

19

Judías pintas estofadas con arroz
Brochetas de pollo a la plancha con
ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten

26

Sopa de Cocido
Salchichas frescas de pavo al horno con
puré de patatas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º gluten y leche

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias