



Celíacos, Rincón y Cajas

Menú de Celíacos

enero 2018

1



8

Arroz con verduras y magro
Croquetas de jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo

15

Coditos Carbonara
Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina
Contiene: 1º leche, 2º huevo y pescado

22

Paella de verduras y magro
Filete de limada al horno o a la Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: pescado y huevo

29

Macarrones con tomate
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo

2



9

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, y leche

16

Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

23

Lentejas estofadas con verduras
Huevos fritos con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

30

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

3



10

Espaguetis boloñesa
Filetes de lenguado romana o al horno en salsa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado, leche huevo

17

Arroz con tomate
San Jacobo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

24

Macarrones con tomate
Lacón al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo

31

Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

4



11

Champiñones con jamón o puré de verduras frescas
Solomillos de pollo en salsa con arroz
Yogur y/o Fruta

18

Crema de calabaza con picatostes
Hamburguesa de ternera a la plancha con patatas fritas
Yogur y/o fruta
Contiene: 2º leche huevo

25

Puré de verduras frescas
Alitas de pollo marinadas con arroz y ensalada mixta
Yogur y/o Fruta

5



12

Lentejas estofadas con verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2º huevo

19

Judías pintas estofadas con arroz
Brochetas de pollo con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

26

Sopa de Cocido
Salchichas frescas de pavo al horno con puré de patatas
Fruta del tiempo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten