



Colegio Rosarín y Cajas

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

diciembre 2017

4

Guisantes o judías verdes con jamón
Hamburguesa de ternera a la plancha con
tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º legumbre y soja, 2ºhuevo y
gluten**

11

Arroz blanco con tomate
Ragut de pavo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten

18

Espaguetis carbonara o con tomate
San Jacobo con ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, leche, 2º soja,
gluten y leche**

5

Migas Extremeñas o Macarrones con
tomate
Solomillos de pollo en salsa con ensalada
mixta

Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

12

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y
leche**

19

Crema de zanahorias con picatostes
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

6



13

PIZZA MARGARITA
ALITAS MARINADAS
DULCES DE NAVIDAD

**Contiene: 1º gluten, 3º gluten y frutos
secos, huevo y leche**

20

Cocido Madrileño Completo
Fruta y leche

Contiene: legumbre y gluten

7



14

Crema de calabaza
Cinta de lomo a la plancha con patatas
fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 2º leche

21

Fideuá de verduras y magro
Salchichas de pavo al horno con tomate y
ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1ºgluten

8



15

Lentejas estofadas con verduras
Filetes de limanda Romana o al horno
con ensalada mixta
Fruta del tiempo

**Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º
gluten y pescado**

22

Arroz Milanesa
Varitas de merluza con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º soja, 2º gluten, pescado

1
Crema de espinacas gratinadas o puré de
verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche y gluten, 2º huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias