



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

diciembre 2017

Desayunos (Opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (Solo Infantil I)

Lunes:

Fruta y yogur

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Leche con galletas (2-3)

Fruta y yogur (1-2)

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

4
Judías verdes con jamón
Filetes rusos de ternera a la plancha con tomate
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 2º huevo, gluten y leche

11
Arroz blanco con tomate
Merluza al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º gluten

18
Espaguetis con tomate
San Jacobo con ensalada mixta (Inf. II)
Lenguado al horno (Inf. I)
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, leche, 2º soja, gluten y leche

25

5
Macarrones con tomate
Solomillos de pollo en salsa
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

12
Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º huevo, gluten y leche

19
Crema de zanahorias con picatostes
Pollo Asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

26
Crema de calabaza
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y gluten

6

13
CREMA DE CALABAZA
PIZZA NAPOLITANA
DULCES DE NAVIDAD
Contiene: 2º gluten, 3º gluten y frutos secos, huevo y leche

20
Cocido Madrileño Completo
Fruta y leche
Contiene: legumbre y gluten

27
Sopa de cocido
Filete de pollo con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten y huevo

7

14
Puré de verduras frescas
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

21
Fideuá de verduras y magro
Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

28
Arroz con tomate
Huevos con bechamel
Fruta y Dulces de Navidad
Contiene: 2º huevo, gluten y leche, 3º gluten, frutos secos, huevo y leche

1
Puré de verduras
Tortilla de patatas con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo

8

15
Lentejas estofadas con verduras
Filetes de limanda al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten y legumbre, 2º gluten y pescado

22
Arroz Milanese
Lenguado al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja, 2º gluten, pescado

29
Coditos gratinados
Filetes de limanda Romana o al horno con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado, huevo y gluten

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias