



Colegio Rosarín y Cajas

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

octubre 2017

2

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Empanadillas de atún y croquetas con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1ºhuevo, 2ºgluten, leche y pescado

9

Coditos Carbonara o con tomate
Filetes de limanda al horno o romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, leche y soja, 2º pescado

16

Paella de carne y verduras
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contenido: 2º soja

23

Espinacas a la crema o puré de verduras frescas con picatostes
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene:1º gluten y leche, 2º leche, gluten y huevo

30

Fideuá de verduras y magro
Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2ºtrazas de soja

3

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz o crema de verduras
Lacón al horno con puré de patatas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º pescado, 2º gluten y leche

10

Lentejas estofadas con verduras
Brochetas de pollo al horno ensalada mixta y/o arroz
Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre y gluten

17

Crema de calabacines
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo y chocolatina

Contiene: 2º leche, 3º leche y cacao

24

Lentejas estofadas con verduras
Huevos fritos con patatas fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 1ºlegumbre y gluten 2º huevo

31

Timbal de judías pintas con arroz
Hamburguesa de ternera con ensalada
Fruta del tiempo

Contiene:1º legumbre y gluten,2ºhuevo, leche y gluten

4

Espaguetis Boloñesa
Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten,2º pescado huevo y gluten

11

Sopa de picadillo
Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta
Natilla caseras y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2ºhuevo, leche y gluten, 3º gluten y leche

18

Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten

25

Sopa de picadillo
Alitas de Pollo Marinadas con arroz y/o ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene:1º gluten,

5

Cocido Madrileño Completo
Yogur o Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten

12



19

Judías verdes o guisantes con jamón
Solomillos de pollo al horno con arroz blanco
Yogur o fruta del tiempo

Contiene:1º soja

26

Crema de zanahorias
Lasaña de carne de ternera
Yogur o fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, leche , 3º leche

6

Dados de calabacines en tempura o en puré
Hamburguesa de ternera con patatas fritas
Fruta del tiempo

Contiene: 1º soja2º leche, huevo y gluten

13



20

Coditos con tomate
Lenguado Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten,2º huevo, gluten y pescado

27

Arroz Milanesa
Filetes de limanda al horno o a la romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten , pescado y huevo

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias