



# Menú de Celíacos

octubre 2017

2

Arroz blanco con tomate y huevo frito

Croquetas con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º huevo, 2º leche**

9

Coditos con tomate

Filete de emperador a la plancha o limanda a la romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º pescado**

16

Paella de carne y verduras

Escalope de pavo braseado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contenido: 2º trazas de soja**

23

Puré de verduras frescas

Escalope Milanesa con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º leche y huevo**

30

Macarrones con verduras y magro

Salchichas de pavo al horno con tomate y ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º trazas de soja**

3

Ensalada Ilustrada: lechuga, tomate, atún, aceitunas, maíz

Lacón al horno con ensalada

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º pescado**

10

Lentejas estofadas con verduras

Brochetas de pollo al horno ensalada mixta y/o arroz

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º legumbre**

17

Crema de calabacines

Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas

Fruta del tiempo y chocolatina

**Contiene: 2º leche, 3º leche y cacao**

24

Lentejas estofadas con verduras

Huevos fritos con patatas fritas

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º legumbre 2º huevo**

31

Timbal de judías pintas con arroz

Hamburguesa de ternera con ensalada

Fruta del tiempo

**Contiene: 1º legumbre y 2º huevo, leche**

4

Espaguetis Boloñesa

Lenguado Romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º pescado y huevo**

11

Sopa de picadillo

Albóndigas de ternera a la jardinera con ensalada mixta

Natillas y/o Fruta del tiempo

**Contiene: 2º huevo, leche 3º leche**

18

Cocido Madrileño Completo

Fruta del tiempo

**Contiene: legumbre**

25

Sopa de picadillo

Alitas de Pollo Marinadas con arroz y/o ensalada mixta

Fruta del tiempo

5

Cocido Madrileño Completo

Yogur o Fruta del tiempo

**Contiene: legumbre**

12



19

Guisantes con jamón

Solomillos de pollo al horno con arroz blanco

Yogur o fruta del tiempo

**Contiene: 1º soja y legumbre**

26

Crema de zanahorias

Lasaña de carne de ternera

Yogur o fruta del tiempo

**Contiene: 2º leche, 3º leche**

6

Puré de calabacines

Hamburguesa de ternera con patatas fritas

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º leche, huevo**

13



20

Coditos con tomate

Merluza Romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º huevo y pescado**

27

Arroz Milanesa

Filetes de limanda al horno o a la romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

**Contiene: 2º, pescado y huevo**

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**