



Menú de Primaria y Bachillerato ESO

marzo 2016

1
Alubias blancas con verduras
Solomillos de pollo con arroz blanco
Fruta del tiempo
Contiene: 1º Gluten y legumbre, 2º Gluten

2
Menestra de verduras o en puré
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

3
Arroz Milanesa
Escalope de pavo relleno de verduras o sin ellas con puré de patatas
Yogur y/o fruta
Contiene 2ºsoja, gluten y leche 3º leche

4
Sopa de cocido Albóndigas de ternera a la jardinera Palitos de merluza(vigilia)
Fruta del tiempo
Contiene:1º gluten, 2º huevo, leche, gluten o pescado

7
Láminas de calabacines
Solomillo de Ibérico al horno con puré de patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º gluten y leche

8
Arroz blanco con tomate y huevo frito
Empanadillas de atún con ensalada
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º pescado y gluten

9
Guisantes con jamón
Pollo asado con ensalada mixta
Natillas caseras con galletas
Contiene: 1º soja, 3º gluten y leche

10
Cocido Madrileño Completo
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten, 3º leche

11
Macarrones gratinados
Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten, 2º pescado y gluten

14
Paella de magro y verduras
Salchichas de pavo con/sin tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2ºsoja

15
Lentejas estofadas con verduras
San Jacobo con ensalada
TORRIJAS
Contiene:1ºlegumbre y gluten,2º gluten y leche, 3º gluten, huevo y leche

16
Espaguetis carbonara o con tomate
Salmón al horno o lenguado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1ºgluten, leche,2º pescado

17
Sopa de cocido
Alitas de pollo marinadas con arroz
Fruta del tiempo
Contiene: 1º gluten

18

21

22

23

24

25

28

29

30
Coditos con tomate
Escalope Milanesa con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene:1º gluten,2º leche y gluten

31
Cocido Madrileño Completo
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre y gluten,3º leche

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias