



Colegio Ramón y Cajal

Menú Infantil

2016 marzo

Desayunos (opcional)

Todos los días:

Leche, cereales, tostadas y zumo

Meriendas (solo Infantil I)

Lunes:

Fruta y yogur

Martes:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Miércoles:

Leche con galletas (2-3)
Fruta y yogur (1-2)

Jueves:

Sandwich de jamón york y leche con Nesquik o yogur

Viernes:

Fruta y yogur

	<p>1</p> <p>Alubias blancas con verduras Solomillos de pollo con arroz blanco Fruta del tiempo Contiene: 1º Gluten y legumbre, 2º Gluten</p>	<p>2</p> <p>Menestra de verduras o en puré Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas Fruta del tiempo Contiene: 2º leche</p>	<p>3</p> <p>Arroz Milanesa Escalope de pavo relleno de verduras con ensalada mixta Fruta del tiempo o Yogur(inf.II) Contiene 2ºsoja,3º leche</p>	<p>4</p> <p>Sopa de cocido Albóndigas de ternera a la jardinera Fruta del tiempo Contiene:1º gluten, 2º huevo, leche, gluten</p>
<p>7</p> <p>Puré de calabacines Solomillo de Ibérico con ensalada Fruta del tiempo</p>	<p>8</p> <p>Arroz blanco con tomate y huevo frito(inf.II) Filetes de Limanda al horno(inf.I) Empanadillas de atún con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene:1º huevo, 2º pescado y gluten</p>	<p>9</p> <p>Guisantes con jamón Pollo asado con ensalada mixta(inf.II) Fruta del tiempo(inf.I) Natillas caseras con galletas(inf.II) Contiene: 1º soja, 3º gluten y leche</p>	<p>10</p> <p>Cocido Madrileño Completo Yogur(inf.II) o Fruta del tiempo Contiene: legumbre y gluten, 3º leche</p>	<p>11</p> <p>Macarrones gratinados Merluza Romana con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado y gluten</p>
<p>14</p> <p>Paella de magro y verduras Salchichas de pavo con/sin tomate y ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 2ºsoja</p>	<p>15</p> <p>Lentejas estofadas con verduras Escalope de jamón brasesado San Jacobo con ensalada(inf.II) TORRIJAS Contiene:1ºlegumbre y gluten,2º gluten y leche, 3º gluten, huevo y leche</p>	<p>16</p> <p>Espaguetis con tomate Salmón al horno o lenguado con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1ºgluten</p>	<p>17</p> <p>Sopa de cocido Solomillos de pollo con arroz Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten</p>	<p>18</p> <p>Puré de verduras frescas Filetes rusos de ternera Fruta del tiempo Contiene: 2º gluten, huevo y leche</p>
<p>21</p> <p>Patatas Marinera Filetes de pollo Fruta del tiempo Contiene: 1º pescado</p>	<p>22</p> <p>Coditos con tomate Limanda al horno Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten, 2º pescado</p>	<p>23</p> <p>Crema de calabaza Albóndigas de ternera Fruta del tiempo Contiene: 2º huevo, leche y gluten</p>	<p>24</p>	<p>25</p>
<p>28</p> <p>Arroz con tomate Escalope de pavo con verduras Fruta del tiempo</p>	<p>29</p> <p>Crema de puerros Tortilla de patatas Fruta del tiempo Contiene :2ºhuevo</p>	<p>30</p> <p>Coditos gratinados Escalope Milanesa con ensalada mixta Fruta del tiempo Contiene: 1º gluten,2ºleche y gluten</p>	<p>31</p> <p>Cocido Madrileño Completo Yogur o Fruta del tiempo Contiene: legumbre y gluten,3ºleche</p>	

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias