



Celíacos Rivero y Cajas

Menú de Celíacos

marzo 2016

1

Alubias blancas con verduras
Solomillos de pollo con arroz blanco
Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre

2

Menestra de verduras o en puré
Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

3

Arroz Milanesa
Escalope de pavo relleno de verduras o sin ellas con ensalada mixta
Yogur y/o fruta
**Contiene:
, 2º soja, 3º leche**

4

Sopa de cocido Albóndigas de ternera a la jardinera Palitos de merluza(vigilia)
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo, leche o pescado

7

Láminas de calabacines
Solomillo de Ibérico con ensalada
Fruta del tiempo

8

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Croquetas de jamón con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2º Leche

9

Guisantes con jamón
Pollo asado con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja

10

Cocido Madrileño Completo
Yogur o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre 3º leche

11

Macarrones gratinados
Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º pescado

14

Paella de magro y verduras
Salchichas de pavo con/sin tomate y ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º soja

15

Lentejas estofadas con verduras
Escalope de jamón braseado con ensalada mixta
TORRIJAS
Contiene: 1º legumbre, 3º huevo y leche

16

Espaguetis con tomate
Salmón al horno o lenguado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

17

Sopa de cocido
Aлитas de pollo marinadas con arroz
Fruta del tiempo

18

21



22



23



24



25



28



29



30

Coditos con tomate
Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

31

Cocido Madrileño Completo
Fruta del tiempo o Yogur
Contiene: legumbre 3º leche

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten