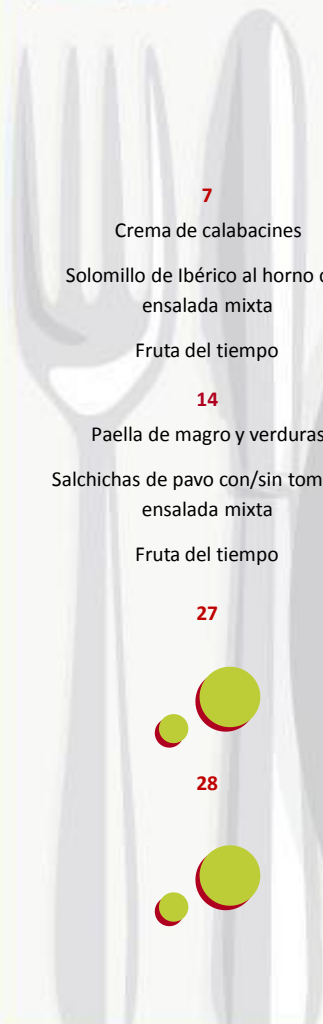




Menú para alérgicos

marzo 2016

Colegio Ramón y Cajal



1
 Puré de verduras frescas
 Solomillos de pollo con arroz blanco
 Fruta del tiempo

2
 Menestra de verduras
 Cinta de lomo a la plancha con patatas fritas
 Fruta del tiempo

3
 Arroz Milanesa
 Escalope de pavo a la plancha con ensalada mixta
 Fruta del tiempo

4
 Sopa de cocido
 Albóndigas de ternera a la jardinera
 Fruta del tiempo

7
 Crema de calabacines
 Solomillo de Ibérico al horno con ensalada mixta
 Fruta del tiempo

8
 Arroz blanco con tomate
 Escalope de jamón braseado
 Fruta del tiempo

9
 Puré de verduras frescas
 Pollo asado con ensalada mixta
 Fruta del tiempo

10
 Sopa de picadillo
 Escalope de pavo braseado
 Fruta del tiempo

11
 Macarrones gratinados
 Filetes rusos de ternera
 Fruta del tiempo

14
 Paella de magro y verduras
 Salchichas de pavo con/sin tomate y ensalada mixta
 Fruta del tiempo

15
 Puré de verduras frescas
 Escalope de jamón a la plancha con ensalada mixta
 Fruta del tiempo

16
 Espaguetis con tomate
 Cinta de lomo ala plancha con ensalada mixta
 Fruta del tiempo

17
 Sopa de cocido
 Alitas de pollo marinadas con arroz
 Fruta del tiempo



28



29



30

30
 Coditos con tomate
 Cinta de lomo a la plancha con ensalada mixta
 Fruta del tiempo



31

31
 Puré de verduras
 Pollo asado con ensalada mixta
 Fruta del tiempo



25

Este menú no contiene huevo, ni leche, ni pescado, ni gluten