



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Primaria ESO y Bachillerato

2019
abril

1

Fideuá de verduras

Emperador a la plancha o filetes de Merluza Romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º gluten, huevo y pescado

8

Tallarines boloñesa

Escalope de pavo braseado con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten

15



22



29

Paella de pollo y verduras

Varitas de merluza con ensalada mixta

Fruta del tiempo y chocolatina

Contiene: 2º pescado, gluten, 3º cacao y leche

2

Crema de calabacines frescos

Solomillos de Ibérico al horno con arroz

Fruta del tiempo

9

Lentejas guisadas con verduras

Merluza Empanada con ensalada mixta

TORRIJAS O Fruta del tiempo

Contiene: 1º legumbre, 2ºpescado, gluten, 3º gluten y leche

16



23

Espaguetis Carbonara o con tomate

Salmón al horno o filetes de lenguado Romana

Fruta del tiempo

Contiene: 1ºgluten, leche (carbonara), 2º pescado, gluten y huevo

30

Crema de calabaza

Lasaña de carne de ternera

Fruta del tiempo

Contiene: 2º gluten, leche

3

Patatas gratinadas con tomate

Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º leche, 3º leche

10

Calabacines en tempura o Crema de Calabaza

Pollo Asado con ensalada mixta

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: 1º Gluten 3º leche

17



24

Cocido Madrileño Completo:

Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón

Yogur y/o Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten, 3º leche

4

Cocido Madrileño completo:

Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón.

Fruta del tiempo

Contiene: legumbre y gluten

11

Sopa de cocido

Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2º gluten, leche y huevo

18



25

Arroz Milanesa

Alitas de pollo marinadas al horno con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º soja

5

Arroz blanco con tomate y huevo frito

Filetes de lenguado al horno o Romana con ensalada mixta

Fruta del tiempo

Contiene: 1º huevo, 2ºpescado, gluten y huevo (romana)

12



19



26

Sopa de picadillo

Salchichas de pavo frescas al horno con puré de patatas

Fruta del tiempo

Contiene: 1º gluten, 2ºleche y gluten (puré)

Los alumnos con intolerancia o alergia a algún alimento de los aquí presentados, deben consultar el menú de ese día en el especial para alergias e intolerancias