



Colegios Ramón y Cajal

Menú de Celíacos

2019
abril

1

Fideuá de verduras
Emperador a la plancha o filetes de Merluza Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 2º huevo y pescado

8

Espaguetis boloñesa
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta
Fruta del tiempo

15



22



29

Paella de pollo y verduras
Merluza al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo y chocolatina
Contiene: 2º pescado, 3º cacao y leche

2

Crema de calabacines frescos
Solomillos de Ibérico al horno con arroz
Fruta del tiempo

9

Lentejas guisadas con verduras
Merluza al horno con ensalada mixta
TORRIJAS O Fruta del tiempo
Contiene: 1º legumbre, 2ºpescado, 3º leche

16



23

Coditos Carbonara o con tomate
Salmón al horno o filetes de lenguado Romana
Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche (carbonara), 2º pescado, y huevo

30

Crema de calabaza
Lasaña de carne de ternera
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche

3

Patatas gratinadas con tomate
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 1º leche, 3º leche

10

Crema de verduras frescas
Pollo Asado con ensalada mixta
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: 3º leche

17



24

Cocido Madrileño Completo:
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón
Yogur y/o Fruta del tiempo
Contiene: legumbre, 3º leche

4

Cocido Madrileño completo:
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón.
Fruta del tiempo
Contiene: legumbre

11

Sopa de cocido
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas
Fruta del tiempo
Contiene: 2º leche y huevo

18



25

Arroz Milanesa
Alitas de pollo marinadas al horno con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º soja

5

Arroz blanco con tomate y huevo frito
Filetes de lenguado al horno o Romana con ensalada mixta
Fruta del tiempo
Contiene: 1º huevo, 2ºpescado, huevo (romana)

12



19



26

Sopa de picadillo
Salchichas de pavo frescas con ensalada
Fruta del tiempo

Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten