



Colegios Ramón y Cajal

# Menú de Celíacos

2019  
abril

1

Fideuá de verduras  
Emperador a la plancha o filetes de Merluza Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º huevo y pescado**

8

Espaguetis boloñesa  
Escalope de pavo braseado con ensalada mixta  
Fruta del tiempo

15



22



29

Paella de pollo y verduras  
Merluza al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo y chocolatina  
**Contiene: 2º pescado, 3º cacao y leche**

2

Crema de calabacines frescos  
Solomillos de Ibérico al horno con arroz  
Fruta del tiempo

9

Lentejas guisadas con verduras  
Merluza al horno con ensalada mixta  
TORRIJAS O Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º legumbre, 2ºpescado, 3º leche**

16



23

Coditos Carbonara o con tomate  
Salmón al horno o filetes de lenguado Romana  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º leche (carbonara), 2º pescado, y huevo**

30

Crema de calabaza  
Lasaña de carne de ternera  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche**

3

Patatas gratinadas con tomate  
Brochetas de pollo a la plancha con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º leche, 3º leche**

10

Crema de verduras frescas  
Pollo Asado con ensalada mixta  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: 3º leche**

17



24

Cocido Madrileño Completo:  
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón  
Yogur y/o Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre, 3º leche**

4

Cocido Madrileño completo:  
Sopa, col, garbanzos, patata, zanahoria, carne de morcillo de ternera, chorizo, pollo y jamón.  
Fruta del tiempo  
**Contiene: legumbre**

11

Sopa de cocido  
Albóndigas de ternera a la jardinera con patatas  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 2º leche y huevo**

18



25

Arroz Milanesa  
Alitas de pollo marinadas al horno con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º soja**

5

Arroz blanco con tomate y huevo frito  
Filetes de lenguado al horno o Romana con ensalada mixta  
Fruta del tiempo  
**Contiene: 1º huevo, 2ºpescado, huevo (romana)**

12



19



26

Sopa de picadillo  
Salchichas de pavo frescas con ensalada  
Fruta del tiempo

**Ninguno de los alimentos reflejados en estos menús contiene gluten**